

FORTBILDUNGSNACHWEIS

Herr Falko Reichert

hat in der Zeit vom 26. März 2011 bis 27. März 2011 am Kurs

Yoga als Therapie 1

mit 16 Unterrichtsstunden teilgenommen.

Inhalte:

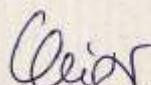
- Anwendung von Yoga als Therapie
- Bewusster Umgang mit dem eigenen Körper
- Förderung der seelisch-geistigen Ausgeglichenheit
- Herausfinden der eigenen Bewegungsdefizite
- Effekte und Nachhaltigkeit ausgewählter Yoga-Übungen
- Einsatzmöglichkeiten von Yoga-Übungen in der Rückenschule und Krankengymnastik
- Partnerübungen und Hilfestellungen

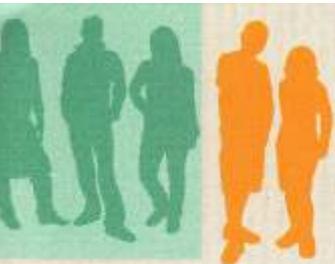
Referent: Sven Hurtig
Physio- und Dorntherapeut, Yoga-Lehrer, liz. Fünf-Tibeter-Trainer®

Leipzig, 27. März 2011


Sven Hurtig
Referent



i. A. 
René Keiser
Heimerer Akademie GmbH



FORTBILDUNGSNACHWEIS

Herr Falko Reichert

hat in der Zeit vom 14. Mai 2011 bis 15. Mai 2011 am Kurs

Yoga als Therapie 2

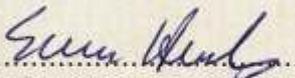
mit 16 Unterrichtsstunden teilgenommen.

Inhalte:

- Anwendung von Yoga als Therapie
- Bewusster Umgang mit dem eigenen Körper
- Förderung der seelisch-geistigen Ausgeglichenheit
- Herausfinden der eigenen Bewegungsdefizite
- Effekte und Nachhaltigkeit ausgewählter Yoga-Übungen
- Einsatzmöglichkeiten von Yoga-Übungen in der Rückenschule und Krankengymnastik
- Partnerübungen und Hilfestellungen

Referent: Sven Hurtig
Physio- und Dorntherapeut, Yoga-Lehrer, liz. Fünf-Tibeter-Trainer®

Leipzig, 15. Mai 2011


Sven Hurtig
Referent



i. A. 
René Keiser
Heimerer Akademie GmbH